

Vorteile der Mediation:

Erhalt der Beziehungen:

Mediation fördert ein respektvolles Miteinander und kann langfristige Beziehungen erhalten.

Kosten- und Zeitersparnis:

Im Vergleich zu Gerichtsverfahren ist Mediation oft deutlich schneller und kostengünstiger.

Selbstbestimmte Lösungen:

Die Parteien finden eigenverantwortliche Lösungen, die individuell auf ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

Vertraulichkeit:

Alle Gespräche in der Mediation sind vertraulich, was zu offener Kommunikation führt.

Flexibilität:

Mediation kann in verschiedenen Kontexten, von familiären Streitigkeiten bis zu geschäftlichen Konflikten, angewandt werden.

Nachhaltigkeit:

Lösungen, die in einem Mediationsprozess gefunden werden, sind oft nachhaltiger, da sie von den Beteiligten selbst erarbeitet werden.

+49 170 431 41 93



kontakt@pfs-coaching.de



Rudolf-Breitscheid-Straße 11-13
23968 Wismar-Wendorf



www.pfs-coaching.de



Anwendungsbeispiele für Mediation:

1. Familienkonflikte:

- Scheidungs- und Sorgerechtsstreitigkeiten
- Auseinandersetzungen zwischen Eltern und Jugendlichen

2. Nachbarschaftsstreitigkeiten:

- Lärmbelästigung
- Grundstücksgrenzen und Nutzung

3. Unternehmenskonflikte:

- Konflikte zwischen Geschäftspartnern
- Streitigkeiten im Team oder zwischen Abteilungen

4. Schul- und Jugendkonflikte:

- Mobbing unter Schülern
- Konflikte zwischen Lehrern und Schülern



5. Kulturelle und interkulturelle Konflikte:

- Missverständnisse in multikulturellen Gemeinschaften
- Konflikte zwischen verschiedenen Gruppen oder Organisationen



**Persönlichkeitsentwicklung
Führungskräfte-Training
Seminare & Webinare**

J. Seestaller
KOMMUNIKATIONSPSYCHOLOGIN

Mediation

Kontaktieren Sie uns!

Sind Sie bereit, Ihre Konflikte gemeinsam zu lösen? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf und starten Sie Ihre Mediation noch heute!



Über mich

Hallo! Ich bin Saskia Seestaller,
Ihr zuverlässiger Sparringspartner, wenn es
um

- Arbeitssicherheit,
- Mediation und
- die Magie des NLP

geht. Mit über 13 Jahren Erfahrung in der
Selbstständigkeit bringe ich nicht nur
geballtes Wissen, sondern auch eine Prise
Humor in meine Trainings und Beratungen –
denn Lachen verbindet und fördert das
Lernen!



Was ist Mediation?

Mediation ist ein strukturiertes Verfahren zur
Konfliktlösung, das es den beteiligten Parteien
ermöglicht, eigenverantwortlich und in einem
geschützten Rahmen ihre
Meinungsverschiedenheiten zu klären. Ein
neutraler Mediator unterstützt sie dabei,
verschiedene Perspektiven zu verstehen,
Kommunikation zu fördern und gemeinsam
tragfähige Lösungen zu finden. Mediation ist
freiwillig, vertraulich und kann in vielen
Lebensbereichen eingesetzt werden.



Wie funktioniert der Mediationsprozess?

1. Erstgespräch und Mediationsvertrag:

Den Konfliktparteien wird der Ablauf einer
Mediation erklärt. Entscheiden sie sich, eine
Mediation zu starten, werden die Grundsätze der
Mediation in einem Mediationsvertrag geregelt.

2. Themensammlung:

Eine umfassende Liste der Konfliktthemen wird
erstellt. Jede Partei hat die Möglichkeit, ihre
Sichtweisen und Anliegen zu äußern, was zu
einem gemeinsamen Verständnis der
Konfliktsituation beiträgt.



3. Interessenfindung:

Die grundlegenden Interessen und Bedürfnisse
hinter den Konfliktthemen werden identifiziert
und verdeutlicht. Dies hilft, die tieferliegenden
Ursachen des Konflikts zu erkennen und legt die
Basis für die Entwicklung von Lösungsansätzen.

4. Lösungsfindung:

Eine Vielzahl von Lösungsoptionen wird
erarbeitet und diskutiert. Die Parteien wählen
die vielversprechendsten Optionen aus, die
sowohl praktikabel als auch akzeptabel sind.
Dies fördert die Zusammenarbeit und
Kreativität.

5. Abschlussvereinbarung:

Eine schriftliche Vereinbarung wird
ausgearbeitet, die die getroffenen Lösungen
detailliert festhält. Diese Vereinbarung sollte für
beide Parteien zufriedenstellend sein und einen
klaren Handlungsrahmen bieten.

6. Umsetzungsphase:

Die Medianten setzen die vereinbarte Lösung in
die Praxis um.